

ENERO 2023

ALMA

UNA REVISTA BY MARIE-CÉLINE



www.marieceline.es



ÍNDICE

3

LAS ENERGÍAS DEL MES

4

TU MÁNDALA

5

CALENDARIO LUNAR

6

LUNA LLENA, RITUAL

8

LUNA LLENA EN CANCER

10

**SALVIA
ACEITE ESENCIAL
DEL MES**

14

**AMETISTA
PIEDRA DEL MES**



ENERO 2023

Las Energías del mes

Unos besos en el Alma...

Cuanto cuesta empezar ese año nuevo! Y con toda la razón...pues aún, a nivel energético estamos en 2022... Tiene una energía lenta y se va alargando unos días más... Con la Luna Llena en cáncer, tenemos ganas de quedar en casa, en familia y seguir las fiestas...no tanto para celebrar sino para seguir unidos al clan, conectados a la familia, a los seres queridos, vinculados con el pasado, a los recuerdos de nuestra infancia. Todo menos pensar en la vuelta a la rutina, en el futuro, en planificar los próximos meses...



ENERO 2023

Las Energías del mes

Con el corazón más abierto que nunca, las emociones a flor de piel, buscamos abrazos, necesitamos acurrucarnos para protegernos del frío del invierno y de la dureza de la vida...

En ese numero de enero, encontraras ayuda, rituales & magia.

Es el momento perfecto para mimarte, regalarte unos momentos de meditación fuera del tiempo y unos besos en el alma.

*“Ve a tu ritmo,
no leas relojes ajenos...”*

Tu Mándala "Paréntesis "

Regálale un momento creativo, una

Estas viendo la versión gratuita.

Para tener acceso al contenido completo, pulsa aquí: 

*Observa como cada curva te lleva al centro, al corazón, del exterior hacia dentro... Para nutrirse y poder florecer mejor mas adelante...cuando saldrá el Sol.
¡A por tus colores!*



ENERO

CALENDARIO LUNAR

L M M J V S D

						1
2	3	4	5	6	7	8
						Luna Llena Cancer ♋
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
						Luna Nueva Acuario ♒
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Notas:

Notas:

LUNA LLENA

Las noches de Luna Llena podemos sentir más energía, más vitalidad y más fuerza. La luna llena simboliza fecundidad y plenitud... Nos invita a crear un espacio personal, un momento de pausa... La parte negativa de esas noches tan especiales es que si no se canaliza bien, podemos sentirnos nerviosos, inquietos... Esa primera luna llena del año está en cáncer... ¡Alerta por tormenta emocional!

Estas viendo la versión gratuita.

Para tener acceso al contenido completo, pulsa aquí: 

En las próximas semanas, te propongo ir practicando... Cada vez que tendrás que enfrentarte a alguna situación difícil.

Cierra los ojos, haz tres respiraciones profundas (inhaleando por la nariz, exhaleando por la boca) y visualiza uno de esos recuerdos...

MI SUEÑO DURANTE ESA LUNA LLENA:

MIS SUEÑOS, PESADILLAS

Las noches de luna llena activan nuestra intuición, nuestro sexto sentido.



LUNA LLENA

EN CÁNCER

Esa primera luna llena del año se encuentra en el signo del cáncer, el más sensible & cariñoso de todos.

Estas viendo la versión gratuita.

Para tener acceso al contenido completo, pulsa aquí: 

LUNA LLENA

EN CÁNCER



Aromaterapia,

El Aceite Esencial del Mes.

SALVIA (*officinalis*)

PURIFICACION & PROTECCION

En latín, "salvia" significa "sanar", "salvar". En muchas culturas de la antigüedad, considerábamos la salvia como "herba sacra" (hierba sagrada). Los chamanes, sacerdotes, alquimistas y curanderos consideran que tiene el poder de ayudar a diferenciar el mal del bien y que nos permite desarrollar sabiduría espiritual y compasión.

En la India, los yoguis la usan para modificar la corriente vital... y acercarse al estado de iluminación divina: *el Samadhi*.



SALVIA (*officinalis*)

Su energía

Estas viendo la versión libre.

Para tener acceso al contenido completo, pulsa aquí: 

SALVIA (*officinalis*)

¿ Como aprovecharla?

SALVIA (*officinalis*)

Rituales...

Litoterapia,
La piedra del mes

AMETISTA

SANACION ESPIRITUAL & SABIDURIA

AMETISTA

¿COMO USARLA?



Autor

MARIE CÉLINE

Curandera, Vidente y Medium de nacimiento. Marie-Céline tiene +15 años de experiencia, trabajando como terapeuta holística y dando consultas (inglés, español y francés).

Capaz de trabajar de forma presencial y a distancia, su pacientes son internacionales.

Con ganas de compartir su sabiduría y sus conocimientos, imparte regularmente meditaciones, cursos, retiros y rituales.

Titulada como profesora de yoga (+500horas), fito terapeuta, aroma terapeuta, spa terapeuta y quiromasajista.



www.marieceline.es © +34 675 359 989
Reproducción completa o parcial prohibida

Aconsejamos evitar el uso de los aceites esenciales en bebés, niños y mujer embarazadas.

Siempre realizar un test cutáneo antes del uso.

En el caso del aceite esencial de salvia, su uso está desaconsejado en caso de cáncer hormonal.

Los consejos compartidos en esa revista no reemplazan un aviso médico. Marie-Céline & Alma Ritual rechazan toda responsabilidad vinculada a ese contenido.

www.marieceline.es © +34 675 359 989
Reproducción completa o parcial prohibida